



МАОУ СОШ №6 им.С.Т.Куцева

**Профилактика
употребления ПАВ**

Подготовила:
педагог –психолог
Фоменко Наталья
Анатольевна

ст.-ца Кущевская
2020 г

Что такое психоактивные вещества?

Психоактивное вещество (ПАВ) - любое вещество способное при однократном приеме изменять психическое состояние человека (настроение, самоощущение, восприятие окружающего), физическое состояние, поведение и другие психофизические эффекты, при систематическом приеме способно вызывать психическую или физическую зависимость.

ПАВ

(Психоактивные вещества)

КУРЕНИЕ

АЛКОГОЛЬ

НАРКОМАНИЯ

– это вещества, вызывающие привыкание, которые влияют на центральную нервную систему (ЦНС), изменяя психическое состояние человека.



Причины употребления ПАВ среди детей и подростков

- любопытство, интерес;
- употреблению «за компанию»;
- принудительное употребление (давление сверстников, когда заставили);
- неумение сказать «Нет!»;
- употребление назло родителям, учителям, друзьям;
- на спор или попытка взять «на слабо»;
- в состоянии потери самоконтроля;
- как вариант самолечения.



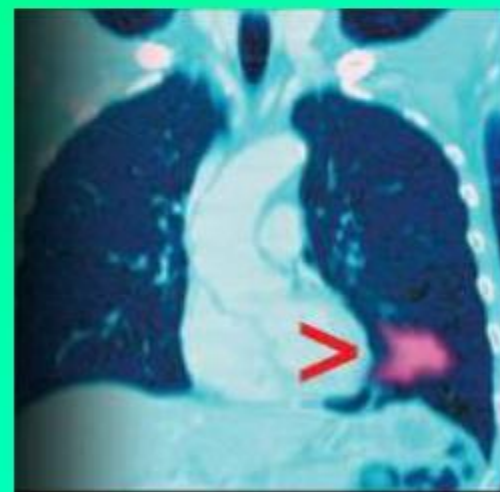
Вы обязаны знать, что однократное употребление наркотика может привести к тому, что можно:

- умереть от передозировки;
- Заразиться гепатитом;
- Вступить в конфликт с законом и быть привлеченным к уголовной ответственности;
- Стать психически зависимым от наркотиков человеком;
- Попасть в трудную жизненную ситуацию (кражу, беременность и т.д.);
- Нанести необратимый вред организму;
- Под воздействием наркотика вы можете не контролировать свои действия и потерять самое дорогое – ЖИЗНЬ.



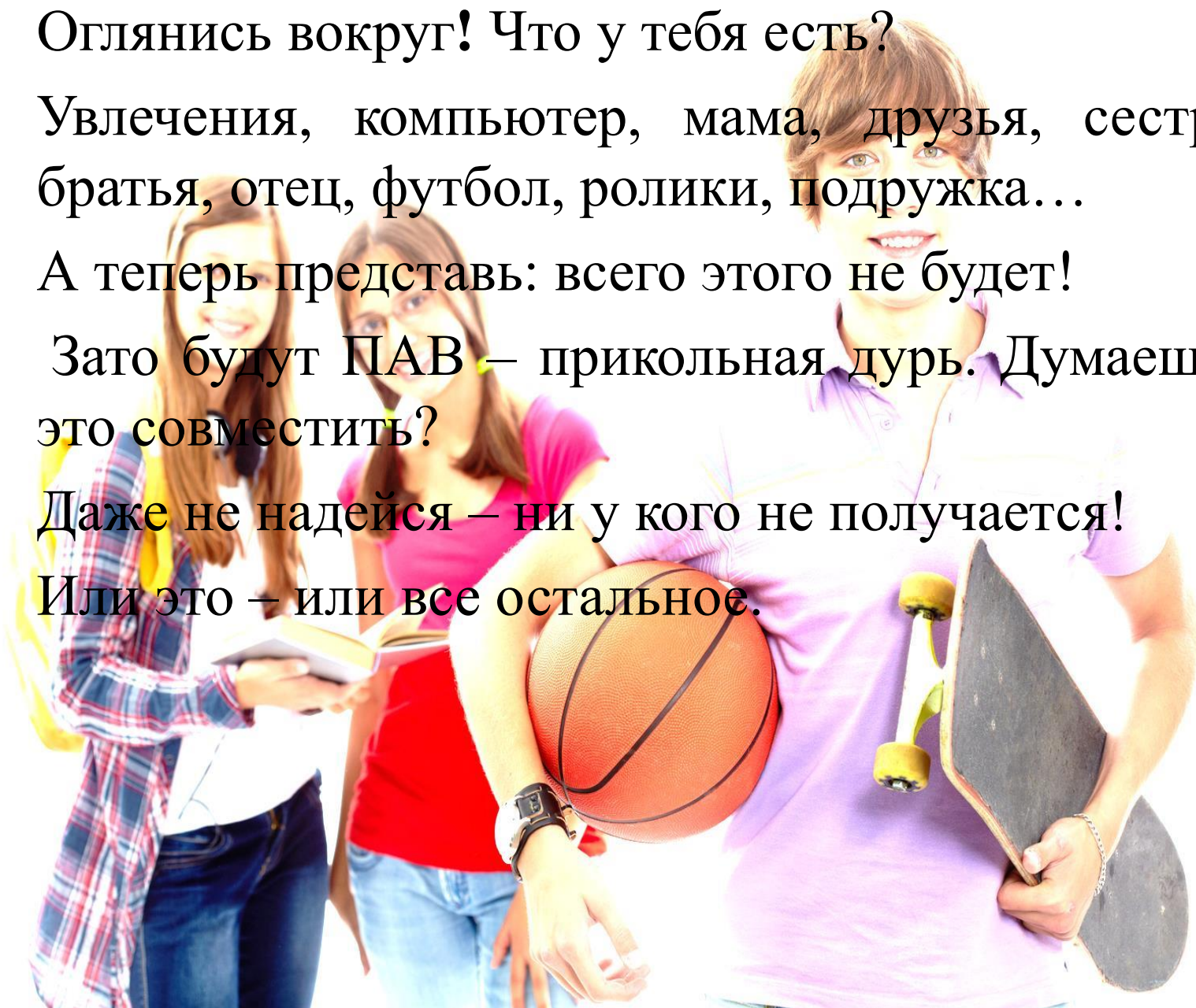
К чему приводит употребления ПАВ?

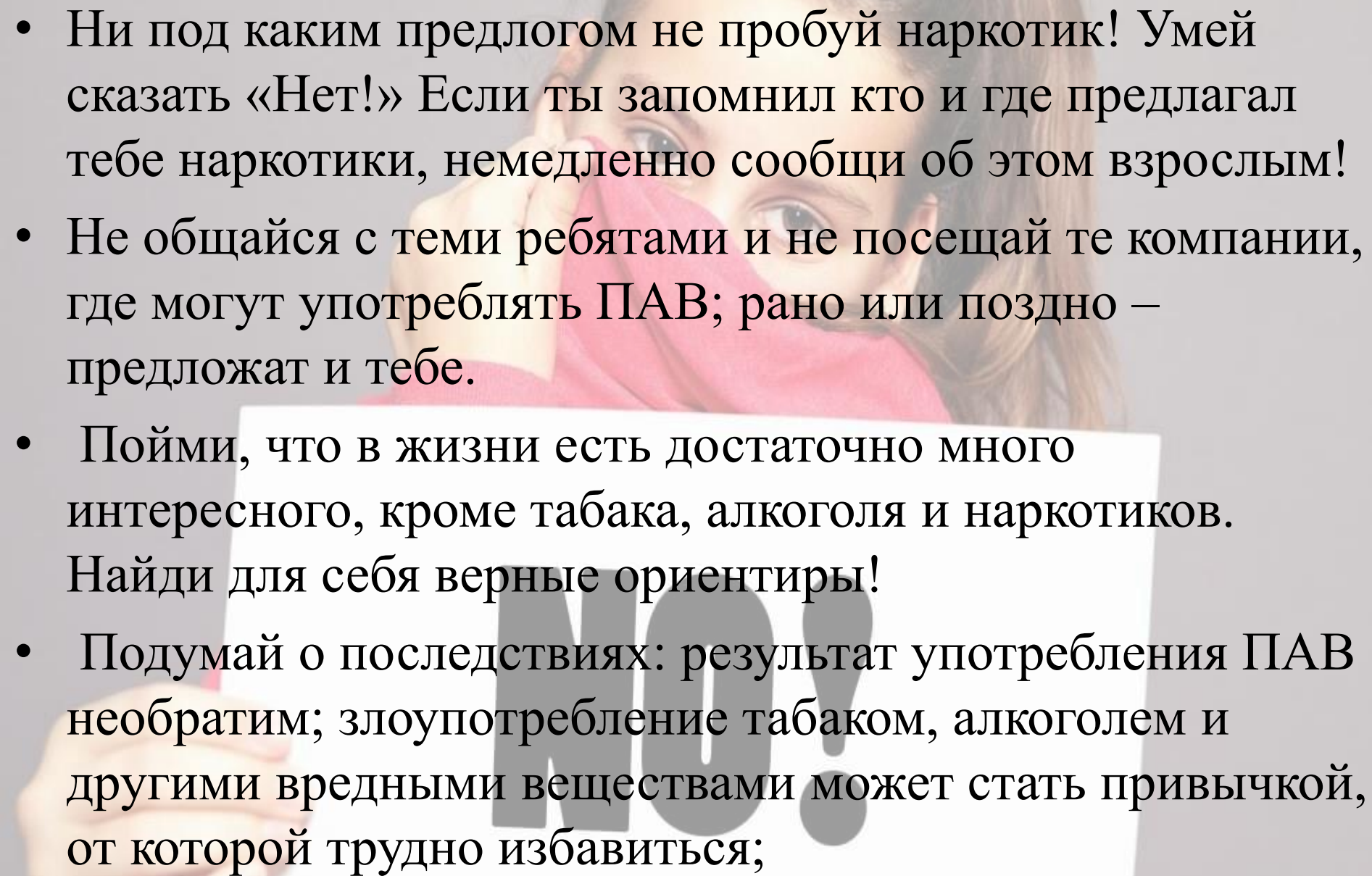
- Инфаркты
- Сердечно-сосудистые заболевания
- Бездетность
- Импотенция
- Выкидыш
- Отсталое развитие зародыша
- Мертворождение
- Врожденные дефекты
- Рак легких
- Рак пищевода
- Рак горла
- Рак рта
- Рак желудка
- Рак матки
- Рак груди



Рекомендации детям и подросткам по профилактике

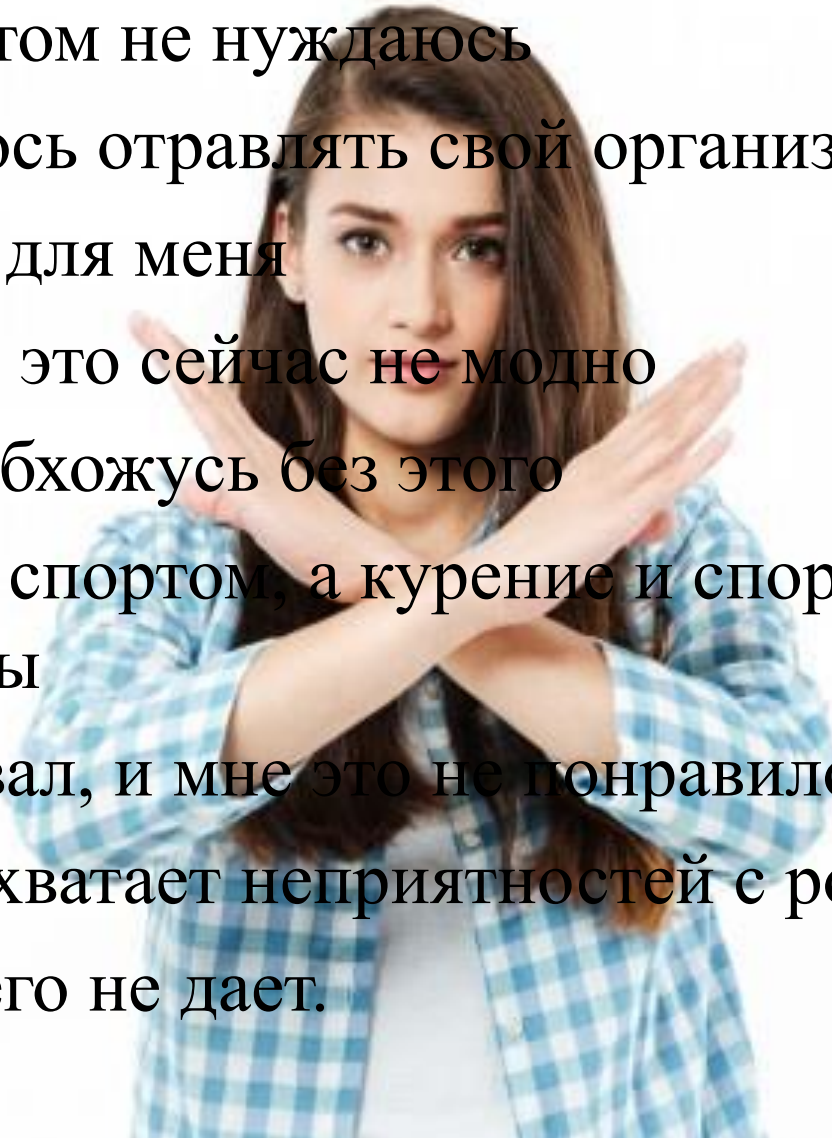
- Оглянись вокруг! Что у тебя есть?
- Увлечения, компьютер, мама, друзья, сестры и братья, отец, футбол, ролики, подружка...
- А теперь представь: всего этого не будет!
- Зато будут ПАВ – прикольная дурь. Думаешь все это совместить?
- Даже не надейся – ни у кого не получается!
- Или это – или все остальное.



- 
- Ни под каким предлогом не пробуй наркотик! Умей сказать «Нет!» Если ты запомнил кто и где предлагал тебе наркотики, немедленно сообщи об этом взрослым!
 - Не общайся с теми ребятами и не посещай те компании, где могут употреблять ПАВ; рано или поздно – предложат и тебе.
 - Пойми, что в жизни есть достаточно много интересного, кроме табака, алкоголя и наркотиков. Найди для себя верные ориентиры!
 - Подумай о последствиях: результат употребления ПАВ необратим; злоупотребление табаком, алкоголем и другими вредными веществами может стать привычкой, от которой трудно избавиться;

Способы отказа от предложенной сигареты

- Я не курю
- Я больше в этом не нуждаюсь
- Я не собираюсь отравлять свой организм
- Эта дрянь не для меня
- Нет, спасибо, это сейчас не модно
- Я спокойно обхожусь без этого
- Я занимаюсь спортом, а курение и спорт несовместимы
- Нет, я пробовал, и мне это не понравилось
- у меня и так хватает неприятностей с родителями
- Это мне ничего не дает.



Способы отказа от употребления алкоголя

- Я не знаю, какими свойствами обладает алкоголь
- Я не хочу неприятностей
- У меня на это аллергическая реакция
- Я не уверен, что в результате буду чувствовать себя хорошо
- У меня и так хватает неприятностей с родителями
- Что я получу в результате
- Нет, я пробовал, и мне это не понравилось
- Я занимаюсь спортом, а алкоголь и спорт несовместимы

Способы отказа от приема наркотических средств

Отвечать «нет», несмотря ни на что, что будет свидетельствовать о твердости вашего характера.

- «Нет, я не хочу неприятностей»
- «Нет, спасибо, у меня на это аллергическая реакция»
- «Нет, спасибо, у меня и так хватает неприятностей с родителями»

Обходить стороной место и людей, где могут предложить наркотики.

Сменить тему, т.е. заговорить о чем то другом.

Сказать, что не хотите

- «Мне не хочется умереть молодым»
- Нет, спасибо препаратов не хочу»
- «Я не собираюсь загрязнять организм»

Испугать, сказать, что они могут заболеть гепатитом, СПИДом.

- «От этого можно заразиться СПИДом»
- «Ты можешь заболеть гепатитом»

Найти в компании человека. Который поддержит твою позицию.



ЖИЗНИ - ДА!

НАРКОТИКАМ - НЕТ!

ПОМНИТЕ: Незнание закона не освобождает от ответственности!

«Легальных» наркотиков нет, за всё придётся нести ответ.

Приобретение и распространение наркотических средств
карается наказанием вплоть **ДО ПОЖИЗНЕННОГО ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ.**

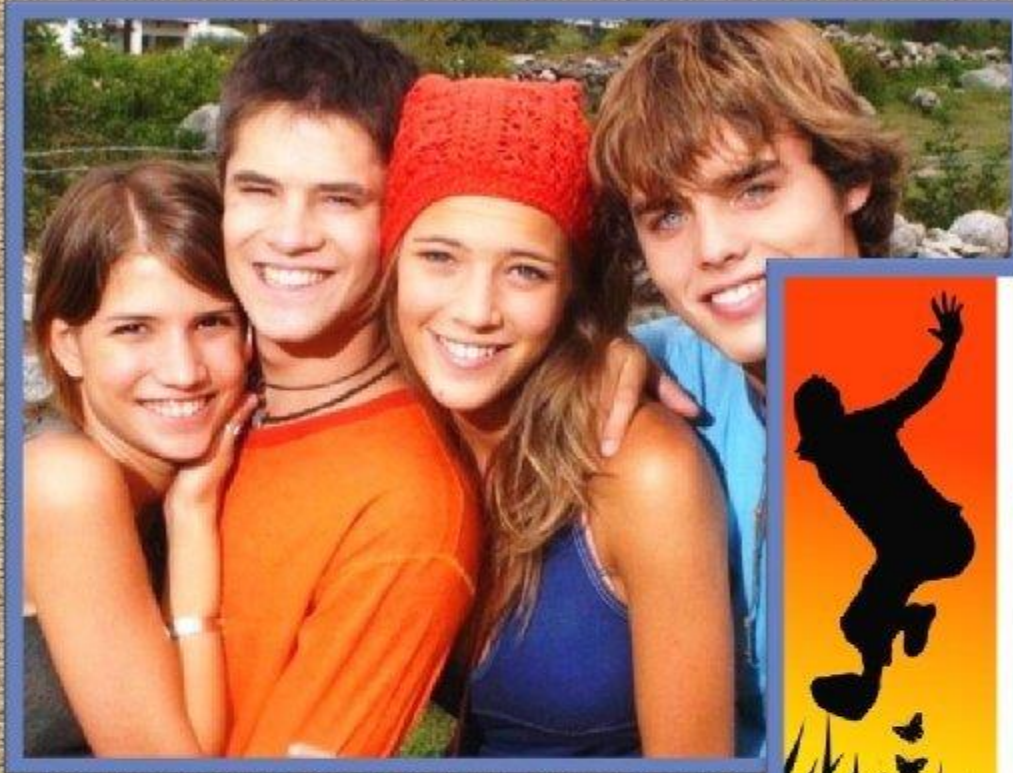
Подумайте, готовы ли вы лишиться свободы?

ГЛАВНЫЕ ЦЕННОСТИ В ЖИЗНИ -

ЗДОРОВЬЕ
СВОБОДА
ЛЮБОВЬ
СЧАСТЬЕ
МИР С САМИМ СОБОЙ



*Не позволяй наркотикам
лишить себя этого!*



Мы не курим, нам не нужны наркотики и алкоголь, которые тупят мозги. Все это – прошлый век. Физкультура, спорт и здоровый образ жизни – это наша фишка сегодня!

Живи в ногу со временем!

A group of diverse young people are shown from the chest up, all smiling broadly and giving thumbs up. They are positioned in a cluster, with some in the foreground and others slightly behind. The background is a clear, bright blue sky. The overall mood is one of joy and celebration.

Спасибо за внимание!