

Кинотерапия и кинолекторий.



“Понимание образов, которыми живёт, питается, развлекается человек, означает знание того, “кто он есть”, “что он собой представляет”; это знание можно использовать и для лечения человека, и для содействия его дальнейшему росту”
Антонио Менегетти

17 января для учащихся 5 класса прошел кинолекторий «Кинотерапия», где ребята узнали, что кино, подобно зеркалу, позволяет увидеть в героях и сюжетах фильма, самих себя, своих близких, свои поступки. Оно предлагает взглянуть на проблемную ситуацию со стороны, оценить происходящее, сделать выводы и подталкивает к принятию единственно верного для нас решения.

Кинотерапия – это метод терапии, предполагающий просмотр и обсуждение кинофильма с помощью психолога. В процессе просмотра кинофильма и анализа собственного восприятия его образов участник кинотренинга исследует свои личностные особенности.

Кинотерапия – это творческий процесс самопознания, вслед за которым возникает возможность перехода к сознательной коррекции своих действий.

Кинотерапия помогает людям лучше понимать себя и окружающих, учит управлять своей жизнью.

