



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 6 им. С.Т. Куцева
_____ В.В.Триус

**План работы
педагога - психолога по подготовке учащихся,
учителей, родителей к ЕГЭ и ОГЭ
2021 - 2022 учебный год**

Работа с учащимися					
№	Направления работы	Условия проведения	Сроки	Предполагаемая деятельность и результат	Ответственные
1.	Диагностика	Анкетирование	Сентябрь 2021 г.	Выявить учащихся, нуждающихся в индивидуальной психологической подготовке к экзаменам (определить уровни тревожности). Создание подгрупп для занятий (в зависимости от результатов анкеты). Составление графика работы с выпускниками (совместно с зам. директора по УВР)	Педагог – психолог Фоменко Н.А. Зам.директора по ВР – Соловьева О.Г., кл.руководители
2.	Психокоррекция	Консультации, беседы, занятия с элементами тренинга, упражнения	Октябрь 2021 г. – март 2022 г.	Коррекция различных видов тревожности. Групповая и индивидуальная формы работы.	Педагог-психолог Фоменко Н.А., школьная медсестра Колесник О.В., кл.руководители
3.	Психопрофилактика	Индивидуальные консультации, занятия с элементами тренинга, упражнения	I – II кварталы учебного года	Познакомить учащихся с упражнениями, направленными на саморегуляцию и снятие нервного напряжения	Педагог-психолог Фоменко Н.А. учителя физической культуры
4.	Психологическое просвещение	Индивидуальные консультации и групповые занятия	1 раз в четверть проведение круглых столов	Познакомить выпускников с эффективными методами борьбы со стрессом, формулами достижения целей,	Педагог-психолог Фоменко Н.А.

			«Антистресс» На февраль	самопрограммирования на успех	
Работа с педагогами					
1.	Диагностика	Анкетирование	Октябрь 2021 г.	Выявить педагогов, имеющих личностную и ситуационную тревожность, связанную с подготовкой и участием в ЕГЭ, ОГЭ	Педагог-психолог Фоменко Н.А.
2.	Психокоррекция	Консультации индивидуальные и групповые, занятия с элементами тренинга, упражнения, релаксационная работа	Ноябрь – декабрь 2021г., по запросу учителей	Коррекция различных видов тревожности. Проведение психологических занятий с элементами тренинга «Формула успеха»	Педагог-психолог Фоменко Н.А.
3.	Психопрофилактика	Индивидуальные консультации, занятия с элементами тренинга	Январь – февраль 2022г.	Познакомить педагогов с упражнениями, снимающими нервное напряжение, направленными на саморегуляцию в стрессовом состоянии. «Как справиться со стрессом на экзамене?»	Педагог-психолог Фоменко Н.А.
4.	Психологическое просвещение	Пед.советы, совещания, индивидуальные консультации, групповые занятия	Выступления на педсоветах 1 раз в четверть	Познакомить педагогов с эффективными методами борьбы со стрессом, формулами достижения целей, самопрограммирования на успех Обучающее занятие с элементами тренинга для развития навыков рационального использования	Педагог-психолог Фоменко Н.А.

				времени. «В распоряжении целых 24 часа»	
Работа с родителями выпускников					
1.	Психологическое просвещение	Индивидуальные консультации, групповые занятия, занятия с элементами тренинга	1 раз в четверть в течение учебного года, по запросу родителей Февраль-март	Познакомить родителей с эффективными методами борьбы со стрессом, формулами достижения целей, самопрограммирования на успех детей «Стресс и способы его преодоления» Разработка рекомендаций для родителей выпускников (буклетов, информация на стендах, школьном сайте) Проведение общешкольных и классных родительских собраний с классным руководителем и учителями - предметниками	Педагог-психолог Фоменко Н.А.

Исполнитель: педагог – психолог

Н.А. Фоменко